



# Halden kommune

Arkivkode: G10  
Arkivsaksnr: 2009/5130-33  
Journal dato: 07.03.2019  
Saksbehandler: Toril Bjerkeli

## Referatsak

Utvalg	Utvalgssak	Møtedato
Hovedutvalg for administrasjon		04.04.2019
Utsendte vedlegg		
1	Årsrapport 2018 - Aktiv på dagtid	
Medsaksbehandlere		
Christine Bjar Ottesen	Personal og organisasjon	Opplysninger

### Årsrapport 2018 - Aktiv på dagtid

#### *Sammendrag av saken:*

Vedlagt følger årsrapport for prosjekt Aktiv på Dagtid i Halden for 2018.

Halden har deltatt i prosjektet siden 2010.

Årsrapporten inneholder informasjon om antall deltakere, nasjonaliteter, kjønnsfordeling, gjennomsnittsalder og deltakernes situasjon/trygdeytelse samt aktiviteter i prosjektet.

Halden hadde en betydelig økning i antall deltakere fra 2017 til 2018 fra 224 deltakere i 2017 til 264 deltakere i 2018.

Aktiviteter i Aktiv på dagtid i Halden er helsestudio, svømming, sykkel - inne, mage-/ryggøvelser, trening i sal, kajakkurs, sirkeltrening og Zumba. Treningen foregår tre dager pr. uke.

Halden kommune ved HMS- avdelingen har i 2018 hatt 40 kort (65 kort i 2017) til bruk for ansatte i kommunen. Kortene benyttes som et tiltak i sykefraværsoppfølgingsarbeidet. De fleste av kortene er distribuert til avdelinger i helse og omsorg som rullerer på å benytte kortene. På den måten kan mange benytte seg av tilbudet. 20 av kortene benyttes direkte som tiltak i sykefraværsoppfølgingen fra HMS-avdelingen.

Halden kommune betalte i 2018 kr 3,25 pr. innbygger pr. år for at IA-bedrifter i Halden inkl. Halden kommune skal kunne benytte seg av prosjektets aktiviteter for ansatte.

Tilbudet om svømming i Remmenbadet har hatt godt fremmøte.

Kommunens egen registrering viser flg. antall frammøtte på Remmenbadet:

Måned	Antall i 2012	Antall i 2013	Antall i 2014	Antall i 2015	Antall i 2016	Antall i 2017	Antall i 2018
Januar	101	141	133	139	95	109	159
Februar	115	142	168	149	148	156	259
Mars	115	120	197	185	170	210	164
April	93	147	162	136	160	134	186
Mai	72	161	171	114	161	134	135
Juni	46	83	126	80	73	69	69
Juli	-	-	-	-	-		
August	48	47	54	21	52	34	63
September	122	128	150	150	127	154	195
Oktober	132	179	142	148	118	141	188
November	121	143	110	125	168	135	163
Desember	45	103	65	101	106	104	122
<b>Totalt:</b>	<b>1010</b>	<b>1394</b>	<b>1478</b>	<b>1348</b>	<b>1378</b>	<b>1380</b>	<b>1703</b>

Halden har fortsatt et uutnyttet potensiale når det gjelder å benytte Aktiv på Dagtid målrettet i sykefraværsoppfølgingsarbeidet.

Fra 2015 er folkehelsekoordinator i Halden kommune medlem av styringsgruppa for prosjekt Aktiv på dagtid. Fagleder HMS er kommunens kontaktperson og deltar i prosjektets ressursgruppe.

Gjennomsnittsalderen for deltakerne i Aktiv på Dagtid var i 2018 53 år (51 år i 2017). Det vil derfor være viktig å tilrettelegge for tilbud til eldre over pensjonsalder som fanger opp de som ikke lenger kan delta i Aktiv på Dagtid. Satsingen «Friske seniorer i Østfold» er et eksempel på et slikt tilbud hvor bl.a. bowlstilbud drives i regi av Frivilligsentralen i Halden i samarbeid med Halden kommune.

Fysioterapigruppen i Halen kommune har i tillegg tilbud om stavgang og «Trim for kropp og sinn» for målgruppen godt voksne. I tillegg gis det tilbud om et livsstilsopplegg «Frisklivssentralen».

Ny strategiplan for Aktiv på dagtid ble vedtatt i 2018 for perioden for 2019-2022.